

PASSOS DE VISITA DOMICILIÁRIA: RBC NA FAMÍLIA COM CRIANÇAS DE 0-5 ANOS

1. Saudar a família e as crianças:

- Convidar todos os familiares a participar na visita
- Observar e perguntar sobre saúde geral da família
- Perguntar sobre a situação actual da criança, e se há melhorias.
- Medir o perímetro braquial da criança (uma vez por mês)
- Avaliar o desenvolvimento da criança (em cada 2 meses)

2. Dar seguimento da visita passada:

- Perguntar se a criança cumpre com consultas (confirmar na ficha do hospital)
- Perguntar que tarefas a criança já faz sozinha (comer, vestir, usar latrina...)
- Pedir amostrar actividades de RBC que estão a fazer em casa
- Pedir amostrar como brincam e conversam com criança, e que brinquedos usam
- Perguntar quando e o que a criança come durante o dia
- Observar o quintal, a latrina e o tip tap, e o tratamento da água.

3. Elogiar o cuidador sobre boas práticas partilhadas.

- Dar força à família, contando exemplos de casos de melhoria que teve

4. Demonstrar NOVAS actividades de RBC, de cuidar de si, e de brincar.

- Pôr o cuidador a praticar com a criança na sua presença, e ajudar (barra paralela, cadeira angular, andarilho...)

5. Uso do Manual de aconselhamento, Rádio e Livrinho

1ª Visita:

Manual – Usar cartões 1,2,3,4 (Boas práticas de prevenção de diarreias; Viver em ambiente seguro; Boa alimentação)

Rádio – Canção sobre os alimentos e diálogo Os alimentos para as crianças crescerem bem

Livrinho – Proteja a sua criança em casa (páginas 1, 2, 3)

2ª Visita:

Manual – Usar cartões 5,6,7,8 (Explicar como estimular à criança na parte física; Fala; Pensamento)

Rádio – Dialogo (Brincar com criança)

Livrinho – Proteja a sua criança caso precise de sair com ela; Mantenha as rotinas diárias em casa (páginas 4,5, 6)



3ª Visita:

Manual – Usar os cartões 9 e 10 (Explicar como tratar uma criança com deficiência e Falar das causas da deficiência ou atraso)

Rádio – Diálogos (Bons Lanches para Criança e Criança com deficiência) e Canção (Converse com criança)

Livrinho – Ajude a sua criança comer bem (paginas 7 e 8)

4ª Visita:

Manual – Usar os cartões 11 e 12 (Falar das diferentes formas de estimular a criança; Falar como a criança deve-se cuidar e proteger-lhe da violência)

Rádio – Dialogo (Atenção ao desenvolvimento); Canção (o meu corpo)

Livrinho

- Estimule a sua criança (paginas 9,10 e 11)
- Ajude a criança a manter-se calma (página 12)
- Cuide de si (página 13)

7. Acordar sobre o dia da próxima visita.

8. Preencher a ficha da visita.

