



## O que é Parto Prematuro?

O parto prematuro é o parto que é realizado antes dos 9 meses de gravidez, já que um parto normal acontece entre 9-10 meses de gravidez.

Em Moçambique, a prematuridade é uma das 3 principais causas de morte de recém-nascidos, em cada 100 nascidos vivos, 16 crianças nascem antes do tempo. A prematuridade é responsável por 11% das mortes de crianças com menos de 5 anos. O país apresenta uma taxa de 16 partos prematuros a cada 100 nascidos vivos. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, 75% das vidas de prematuros poderiam ser salvas com cuidados simples e sem precisar de alta tecnologia.

As crianças que nasceram prematuras, muitas vezes podem ter:

- atrasos no desenvolvimento mental
- problemas de visão, audição, ou respiração
- problemas cardíacos.

## O que pode levar a ter o Parto Prematuro?

As mulheres devem fazer o acompanhamento médico mensal desde o momento em que ficam grávidas, fazendo a consulta pré-natal para evitar qualquer complicação, pois é durante a consulta pré-natal que o médico pedirá exames à mulher grávida e acompanhará o crescimento e desenvolvimento do bebé, tal como peso, tamanho da cabeça e peito, entre outros.

Em Moçambique, os partos prematuros muitas vezes ocorrem pelas seguintes razões:

- A mãe é uma adolescente, pois o corpo desta não está preparado para a gravidez e o parto;
- Porque a mulher ficou grávida antes de ter completado nove meses desde o último parto;
- A gravidez ter acontecido antes da mãe completar os nove meses desde o último parto;
- Pelo facto da mãe ter contraído infecções ou desenvolvido tensão arterial elevada durante a gravidez;



- A mãe estar grávida de gémeos;
- Devido ao stress da mãe durante a gravidez, causado pela violência, ou por falta de apoio e descanso, entre outras razões.

## Sinais de um Parto Prematuro

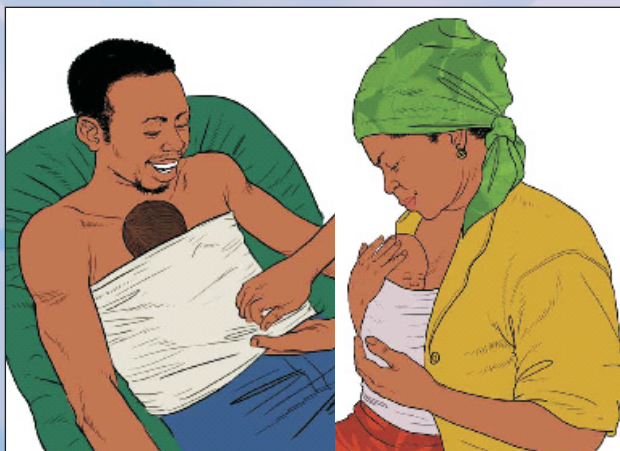
Dirija-se ao centro de saúde sempre que sentir algum dos seguintes sintomas antes dos 9 meses de gravidez:

- Corrimento vaginal especialmente se tiver sangue;
- Dores abdominais (em baixo do umbigo);
- Mais do que quatro contracções numa hora;
- Sensação da pressão na zona pélvica;
- Dores no fundo das costas, em particular se não tiver sofrido de dores nas costas anteriormente.

Para prevenir o parto prematuro, é essencial que a mulher faça todas as consultas pré-natais.

## Como Ajudar a uma Criança Prematura?

A criança que nasceu antes de completar os nove meses de gravidez deve ficar sob tratamento e controlo médico no centro de saúde até completar o peso desejado (2-2.5 kg).



## Mãe e Pai Canguru

Coloque o bebé em contacto pele-a-pele. Isso ajudará a mantê-lo aquecido, o que é extremamente importante, porque o seu corpo é pequeno e perde calor rapidamente, tornando-o altamente vulnerável a doenças, infecções e morte.

Coloque o bebé em contacto pele-a-pele até ele ganhar 2500 gramas de peso.

Todos os membros da família podem ajudar! Assim a criança irá respirar melhor, ganhará peso rapidamente, e resistirá às doenças.

## Massagem

A massagem suave ajudará a criança prematura a recuperar rapidamente. Após a massagem, a criança irá respirar, dormir e comer bem.

Faça massagem diariamente ao bebé quando estiver acordado. Não faça massagem se o bebé acabou de mamar ou se este estiver a apanhar sono. Comece pela parte do corpo onde o seu bebé já está acostumado a ser tocado. Observe se responde positivamente ao toque, e pare se o bebé começar a mexer-se muito ou a chorar - o bebé pode estar demasiado estimulado!

Use toques lentos e suaves, para não irritar o bebé.



Fontes: OMS, PATH, Raising Children Network, Versão 1 - 2015 - Design by Aly Hamido



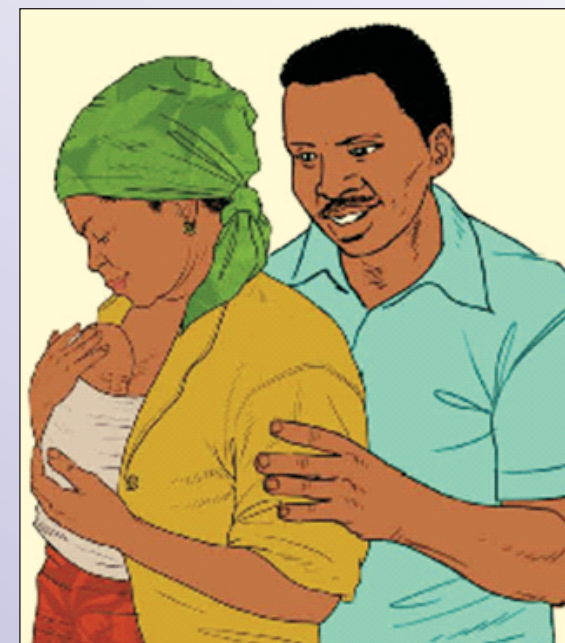
Rua dos Professores, 168  
Matola C, Moçambique  
Tel: +258 21 720 605 - [www.path.org](http://www.path.org)



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde

# PARTO PREMATURO

## A nossa preocupação



Conrad N. Hilton  
FOUNDATION

