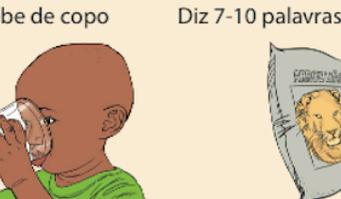


VERIFIQUE COMO A CRIANÇA ESTÁ A SE DESENVOLVER

3 Meses	<p>Segue o objecto com o olhar</p> 	<p>Vira a cabeça para o som</p> 	<p>Sustenta a cabeça</p> 	<p>Sorri quando lhe falam</p> 	
6 Meses	<p>Começa a sentar</p> 	<p>Alcança e pega objectos com a mão</p> 	<p>Rebola</p> 	<p>Balbuca</p> <p>Ahahah...</p> 	<p>Responde às emoções do cuidador</p> 
9 Meses	<p>Senta-se sem apoio</p> <p>Mamama...</p> <p>Balbuca</p> 	<p>Começa a gatinhar ou ficar em pé</p> 	<p>Imita os sons e os gestos do cuidador</p> 	<p>Responde ao seu nome</p> <p>Rosa!</p> 	
12 Meses	<p>Gatinha ou fica de pé</p> 	<p>Pega objectos com 2 dedos</p> 	<p>Procura objectos escondidos</p> 	<p>Aponta nos objectos e diz 2-3 palavras</p> 	
18 Meses	<p>Anda apoiado pela mão ou sozinho</p> 	<p>Bebe de copo</p> 	<p>Diz 7-10 palavras</p> <p>Leão!</p> 	<p>Aponta às partes do corpo</p> <p>Onde está o nariz?</p> 	
2 Anos	<p>Chuta bola e começa a correr</p> 	<p>Traz-me 2 papaias, filha.</p> <p>Responde aos pedidos</p> 	<p>Canta e usa frases curtas para falar</p> <p>Galo bonito!</p> 	<p>Imita acções de adultos</p> 	
3 Anos	<p>Salta, corre</p> 	<p>Despe-se e veste sozinho</p> 	<p>Junta coisas iguais, começa a contar</p> 	<p>Brinca com outras crianças</p> 	<p>Diz o seu nome e conta sobre si</p> 

Aconselhe a família e refira a criança em caso de problema.

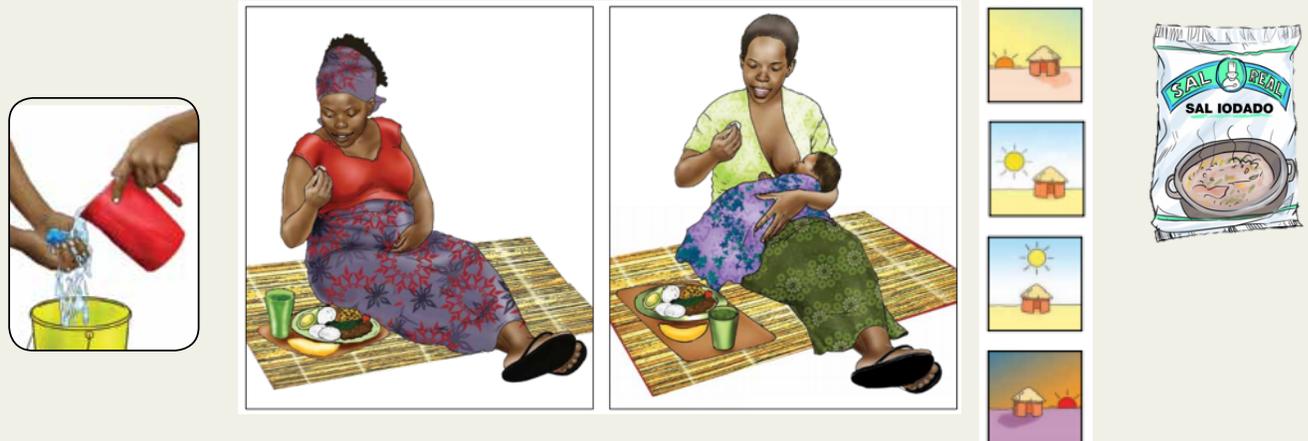
BRINQUE E CONVERSE COM A CRIANÇA DURANTE ROTINAS DIÁRIAS



1. Pergunte: Como é que você brinca /fala com a sua criança? Peça para mostrar, e elogie.
2. Demonstre e ajude a cuidadora a praticar uma nova actividade estimulante com a criança. Elogie.
3. Explique o que a criança aprende, com essa actividade.
4. Pergunte: Será que pode continuar a brincar e conversar assim com a criança? Como? Elogie.

BOA ALIMENTAÇÃO DESDE A GRAVIDEZ ATÉ AOS PRIMEIROS ANOS

MULHERES GRÁVIDAS
E LACTANTES



DE 0 AOS 6 MESES



1. Verifique o estado nutricional. Pergunte o que a mãe /a criança comem, e quantas vezes por dia.
2. Pergunte se a criança come bem, e o que a cuidadora faz para ajudar a criança a comer.
3. Elogie a cuidadora pelas boas práticas. Aconselhe em como melhorar a nutrição, usando o cartaz.
4. Ajude a preparar a refeição da criança ou a fazer o plano de refeições para o próximo dia.
5. Elogie a cuidadora.

DE 6 AOS 9 MESES

Avião chegou!

DE 9 AOS 12 MESES

Prova manga, Ilídio!

DE 1 AOS 5 ANOS

Bonito! Estás a comer sozinho!

Fontes de desenhos: Infant & Young Child Feeding (UNICEF & URC/CHC); PATH.