

TEMA 1: O QUE É CUIDAR DA CRIANÇA?



1 Como cuidamos de uma planta? E como cuidamos da criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 1: O QUE É CUIDAR DA CRIANÇA?



2 Que cuidados precisa uma criança? Porquê?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 1: O QUE É CUIDAR DA CRIANÇA?



3 De que protecção pode precisar uma criança, sobretudo uma órfã?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 1: O QUE É CUIDAR DA CRIANÇA?



4 Como é que as preocupações dos pais afectam a criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 1: O QUE É CUIDAR DA CRIANÇA?



5 Como é que o planeamento familiar lhe ajuda a cuidar dos filhos?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 2: AMBIENTE LIMPO E SEGURO PARA A CRIANÇA



1 Como é que a criança pode apanhar diarreia?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 2: AMBIENTE LIMPO E SEGURO PARA A CRIANÇA



TER LATRINA EM CASA. MANTÊ-LA LIMPA E TAPADA



LAVAR AS SUAS MÃOS E AS MÃOS DA CRIANÇA



LAVAR OS VEGETAIS E AS FRUTAS

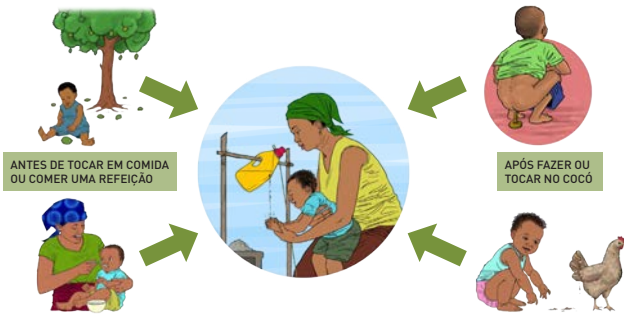


BEBER ÁGUA FERVIDA OU TRATADA

2 Que 4 práticas previnem a diarreia na criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 2: AMBIENTE LIMPO E SEGURO PARA A CRIANÇA



3 Quando é que a criança deve lavar as mãos ?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 2: AMBIENTE LIMPO E SEGURO PARA A CRIANÇA



4 Como é que pode tornar a sua casa mais segura para a criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 2: AMBIENTE LIMPO E SEGURO PARA A CRIANÇA



AMOR E CARINHO



ROTINAS DIÁRIAS

5 O que ajuda a criança a se sentir segura?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 3: SINAIS DE PERIGO DURANTE A GRAVIDEZ



1 Quais são os sinais de perigo durante a gravidez? O que deve fazer?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

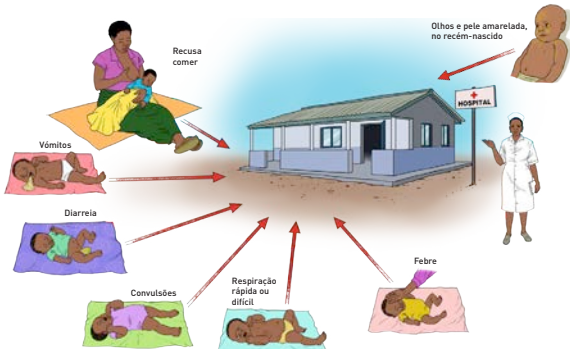
TEMA 3: SINAIS DE PERIGO APÓS O PARTO



2 Quais são os sinais de perigo após o parto? O que deve fazer?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 3: SINAIS DE PERIGO NUMA CRIANÇA



3 Quais são os sinais de perigo numa criança? O que deve fazer?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 3: SINAIS DE PERIGO (COMO PREVENIR)

FAÇA PELO MENOS 4 CONSULTAS NA GRAVIDEZ

DÊ PARTO NA UNIDADE SANITÁRIA

LEVE A CRIANÇA À CONSULTA TODOS OS MESES A PARTIR DE 1 MÊS

LEVE A CRIANÇA À CONSULTA NO 3º, 7º e 21º DIA DE VIDA

4 Como pode prevenir os perigos para a saúde da mãe e da criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 3: SINAIS DE PERIGO (COMO PREVENIR)



5 Como pode prevenir HIV na sua criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 4: COMER BEM NA FAMÍLIA



1 O que nos dá força?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 4: COMER BEM NA FAMÍLIA

ESSES ALIMENTOS
SÓ SE PODEM COMER
EM PEQUENAS
QUANTIDADES!



2 O que nos dá muita força mesmo?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

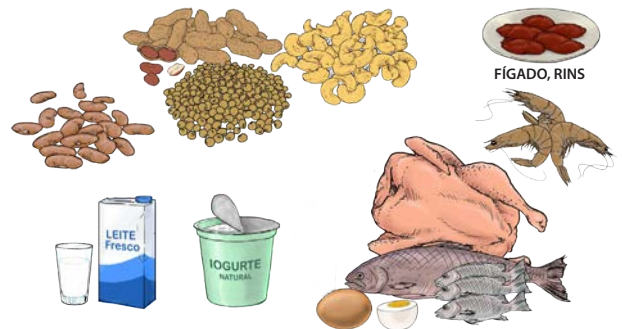
TEMA 4: COMER BEM NA FAMÍLIA



3 O que nos protege das doenças?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 4: COMER BEM NA FAMÍLIA



4 O que ajuda (ao) o corpo e o cérebro a crescer?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 4: COMER BEM NA FAMÍLIA



5 Como se deve alimentar uma mulher grávida?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 5: DAR DE COMER À CRIANÇA (0-6 meses)



NAO DE REMÉDIO DE PANELINHA ATÉ AOS 6 MESES



ESPREMA O LEITE PARA ALGUÉM DAR AO BEBÊ, SE PRECISAR DE TRABALHAR OU ESTUDAR



1 Quais são as boas práticas de amamentar a criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 5: DAR DE COMER À CRIANÇA (6-8 meses)



2

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 5: DAR DE COMER À CRIANÇA (9-11 meses)



3

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 5: DAR DE COMER À CRIANÇA (1-5 anos)



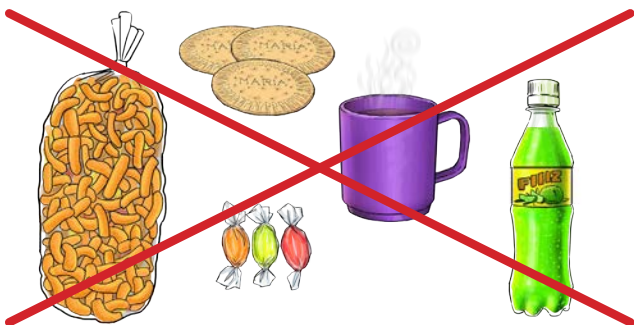
DAR O PEITO ATÉ AOS 2 ANOS



4

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 5: DAR DE COMER À CRIANÇA



5 Porque não é bom dar esses alimentos à criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 6: PAPEL DO PAI NA FAMÍLIA



1 Porque é bom que o pai converse com o bebé ainda durante a gravidez?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 6: PAPEL DO PAI NA FAMÍLIA



2 Como é que o homem pode ajudar a mulher em casa? Quando deve ajudar?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

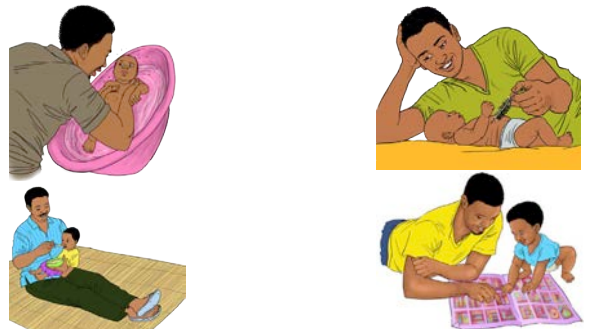
TEMA 6: PAPEL DO PAI NA FAMÍLIA



3 Como é que o pai pode assegurar que a sua criança coma bem?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 6: PAPEL DO PAI NA FAMÍLIA



4 Que importância tem o envolvimento do pai na vida da sua criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 6: PAPEL DO PAI NA FAMÍLIA



5 Como é que a violência em casa afecta a mulher? E as crianças?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 7: ESTIMULAR A CRIANÇA EM CASA



1 Como é que se pode estimular O CORPO E OS SENTIDOS da criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 7: ESTIMULAR A CRIANÇA EM CASA



2 Como é que você pode estimular a criança a FALAR?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 7: ESTIMULAR A CRIANÇA EM CASA



3 Como é que se pode estimular o PENSAMENTO da criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 7: ESTIMULAR A CRIANÇA EM CASA



4 Como é que pode ensinar a criança a LIDAR BEM COM OS OUTROS?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 7: ESTIMULAR A CRIANÇA EM CASA



NÃO DÊ À CRIANÇA COISAS PEQUENAS QUE ELA PODE ENGOLIR OU COLOCAR NO NARIZ!

5 Que coisas podemos dar à criança, para ela brincar e aprender?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 8: OUTRAS PESSOAS A CUIDAR DA SUA CRIANÇA



1 Há outras pessoas que passam tempo a cuidar da sua criança? Quem são?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 8: OUTRAS PESSOAS A CUIDAR DA SUA CRIANÇA



A CRIANÇA É TRATADA COM CARINHO E AMOR?



AS CRIANÇAS TÊM MATERIAIS PARA BRINCAR?



AS CRIANÇAS FAZEM ALGUMAS ACTIVIDADES (EM CASO DE ESCOLINHA OU GRUPO DE BRINCAR)?



HÁ ÁGUA FERVIDA OU TRATADA PARA AS CRIANÇAS TOMAREM?



O LOCAL ESTÁ LIMPO? SEGURO? TEM LATRINA? TEM ÁGUA PARA AS MÃOS?

2 Como pode saber se está a deixar a criança num bom sítio?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 8: OUTRAS PESSOAS A CUIDAR DA SUA CRIANÇA



3 O que a criança pode aprender, na escolinha ou num grupo de brincar?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 8: OUTRAS PESSOAS A CUIDAR DA SUA CRIANÇA



4 Como pode reforçar em casa aquilo que a criança aprende na escolinha?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 8: OUTRAS PESSOAS A CUIDAR DA SUA CRIANÇA



Montem as peças do parque de forma segura. Passem cada mês para reparar o que se estragou.

5 Existe um parque infantil na sua comunidade? Porque seria bom ter?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 9: GUIAR A CRIANÇA DE BOA MANEIRA



1 Porque não é bom bater na criança ou chamar-lhe nomes?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 9: GUIAR A CRIANÇA DE BOA MANEIRA



2 Como é que o seu exemplo afecta a criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 9: GUIAR A CRIANÇA DE BOA MANEIRA



3 Quais são as maneiras de ensinar boas acções à criança?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 9: GUIAR A CRIANÇA DE BOA MANEIRA



4 Como pode corrigir uma criança pequena? E uma mais velha?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 9: GUIAR A CRIANÇA DE BOA MANEIRA



5 Porque é bom dar escolhas à criança, desde pequena?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

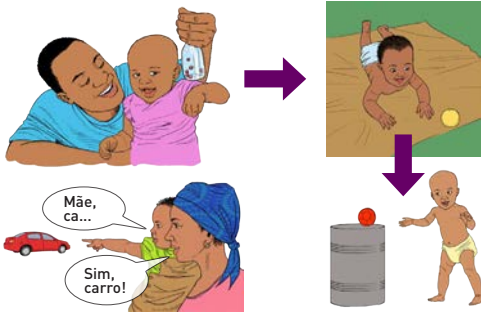
TEMA 9: GUIAR A CRIANÇA DE BOA MANEIRA



6 Porque é importante escutar o que a criança tem para dizer?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 10: CRIANÇA COM ATRASO OU DEFICIÊNCIA



1 Como é que sabe se a sua criança está a desenvolver bem?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 10: CRIANÇA COM ATRASO OU DEFICIÊNCIA



2 Como é que costumam tratar uma criança com deficiência?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

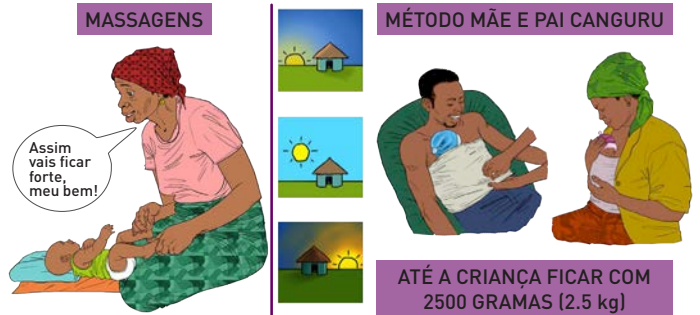
TEMA 10: CRIANÇA COM ATRASO OU DEFICIÊNCIA



3 O que pode levar a criança a ter um atraso ou deficiência?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 10: CRIANÇA COM ATRASO OU DEFICIÊNCIA



4 O que fazer se o bebé nasceu cedo, fraco, ou com baixo peso?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 10: CRIANÇA COM ATRASO OU DEFICIÊNCIA



5 Qual é a boa forma de estimular a criança com atraso ou deficiência?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.

TEMA 10: CRIANÇA COM ATRASO OU DEFICIÊNCIA



6 Qual é a boa forma de cuidar de uma criança com atraso ou deficiência?

Parceria entre a Direcção Provincial do Género, Criança e Acção Social da Província de Maputo e a PATH.